

# COLISEUM CENTER

## PROGRAMMA CORSI 2021 - dal 27 SETTEMBRE

|              | LUNEDI'        | MARTEDI'                 | MERCOLEDI'        | GIOVEDI'                 | VENERDI'    | SAB/DOM |
|--------------|----------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|-------------|---------|
| <b>ORARI</b> |                |                          |                   |                          |             |         |
| 9.30-10.20   |                | RISVEGLIO MUSCOLARE      |                   | RISVEGLIO MUSCOLARE      |             |         |
|              |                |                          |                   |                          |             |         |
|              |                |                          |                   |                          |             |         |
| 13.10-14.00  | GAG            | CARDIO TOTAL BODY        | POSTURAL TONE     | FUNCTIONAL               |             |         |
|              |                |                          |                   |                          |             |         |
| 17.00-17.50  |                | ♦ Rieducazione Posturale |                   | ♦ Rieducazione Posturale |             |         |
| 18.10-19.00  | FUNCTIONAL     | POSTURAL TONE            | CARDIO TOTAL BODY | GAG                      |             |         |
| 19.20-20.10  | STEP'N' DEFINE | SPINNING                 | CARDIO TOTAL BODY | POSTURAL TONE            | STEP CARDIO |         |

Corsi a pagamento: ♦ (non compresi nell' abbonamento)

La Direzione si riserva la facoltà di modificare: orari di apertura/chiusura del centro, programma dei corsi e quello degli istruttori per motivi organizzativi

**Coliseum Center \_ Via G.B.Lulli 57, Modena TEL : 059/374364 -e-mail: info@coliseumcenter.it - sito internet: www.coliseumcenter.it**